



Nro 6-7

Kesä-heinäkuu 2011
www.phklubitalot.fi

Laatusertifioitu

Lahden Klubitalo täyttää 36
kansainvälistä laatusuositusta




KlubiLahti

-Päijät-Hämeen Klubitalot ry:n lehti jäsenille ja yhteistyökumppaneille-



Teemavuosi 2011
Hyvä terveys tavoitteeksi

Tässä numerossa

Sivu 3	Pääkirjoitus	
Sivu 4	Tue Meitä	
Sivu 5	Lahden Klubitalo goes Ahvenmaa	
Sivu 6	... jatkuu ...	
Sivu 7	... jatkuu ...	
Sivu 8	Apetiinan	
Sivu 9	kuulumiset	
Sivu 10	Juhannusretki	
Sivu 11	... jatkuu ...	
Sivu 12	Tietokone hyötykäyttöön osa 1	
Sivu 13	... jatkuu ...	
Sivu 14	Rahankäytön opas osa 4	
Sivu 15	... jatkuu ...	
Sivu 16	Suomen historia	
Sivu 17	... jatkuu ...	
Sivu 18	Kultakausi 7	
Sivu 19	... jatkuu ...	
Sivu 20	Punkit ihmisessä	
Sivu 21	Tupakkalakko	
Sivu 22	Murphyn kootut lait osa 5	
Sivu 23	Sääpäiväkirja kesä- ja heinäkuu	
Sivu 24	Riston terveiset	
Sivu 25	Musacorneri	
Sivu 26	... jatkuu ...	
Sivu 27	Klubitalo tiedottaa	

Kesä

On kesäkuu. Lapissa eletään yötöntä yötä ja Lahdessakin päivä on pisimmillään kesäpäivänseisauksen osuessa tämän viikon tiistaille. Matka, joka alkoi joulukuussa talvipäivänseisauksella ja jatkuen kevätpäiväntasauksella on saavuttanut päätepisteensä. Keskikesä huipentuu Juhannukseen jota juhlietaan kokkojen ja muiden perinteiden kanssa. Tästä päivä alkaa hiljalleen lyhetä, kuin hiipien, minuutti minuutilta. Sitä ei heti huomaa koska illat ovat vielä valoisia. Valosta voidaan vielä nauttia ja sitä on tarjolla rop-pakaupalla, joka päivä, joka tunti ja minuutti aina kun aurinko paljastaa kasvonsa. Auringollakin on kautensa, aivan kuin se olisi elävä olento. Tieteilijät sanovat, että sillä on menossa rauhallinen kausi. Auringonpilkkujen sanotaan vähenevän eikä muitakaan purkauksia ole paljon. Auringolla on olennainen osa elämän ylläpidossa maaplaneetalla. Kasvit tarvitsevat valoa ja ihmiset kasveja. Kaikki elollinen tarvitsee ravintoa pysyäkseen hengissä. Kasvit pärjäävät hiilidioksidilla, valolla ja vedellä. Kasviplankton pärjää vähällä. Eläinplankton taas syö kasviplanktonia ja niin edelleen. Kaikella on osansa ravintoketjussa, myös ihmisellä.

Pidän uimisesta. Se rentouttaa. Vesi on elementtinä varsin viehko. Se kannattaa, jos sitä osaa käsitellä ja siihen sopeutua. Jos ei, niin se voi kääntyä vastaan. Vesi näyttää suomalaisille puolensa kesällä tarjoten nautintoa mutta riistäen myös varomattoman hengen. Vettä tulee käsitellä kunnioituksella kuten muitakin elementtejä. Jos toimii niin, se rikastuttaa matkamiehen elämää.



Tue meitä!

KLUBITALOLLE SAADAAN

10 eurolla viikon kahvit

20 eurolla kuukauden kopiopaperit

100 eurolla maksat yhden jäsenen virkistysmatkan

500 eurolla maksat kuntoutujan kotimaan koulutuksen

1500 eurolla maksat kuntoutujan ulkomaan koulutuksen

Pienikin summa auttaa toimintaamme jatkumaan. Kaikkien lahjoittajien nimet julkaistaan KlubiLahti –lehdessä sekä nettisivuillamme, mikäli lahjoittaja antaa tähän suostumuksensa.

Lisätietoja toiminnastamme voit katsoa osoitteesta www.phklubitalot.fi tai kysyä Klubitalon johtajalta sähköpostitse arja.wallenius@phklubitalot.fi

Mikäli haluat lahjoittaa, on tilimme:

Nordea 151930–142337



Lahden Klubitalo goes Ahvenanmaa

Lyhyen yön jälkeen matkamme alkaa Marolankadulta, Lahden torin laidalta. Bussi kohti Turkua lähtee maanantaina 2.5. klo 05.00. Ennen matkaa olin harjoitellut istualtaan nukkumista ilman suurempaa menestystä. Hyvä uni on aina vaatinut minulta vaaka-asennon. No, siitä huolimatta pääsemme lähtemään. Kukaan ei jää matkasta ja kaikki ovat paikalla bussin startatessa. Kaksi retkelle osallistujaa poimimme matkan varrelta. Linjuriautomme on lievästi sanottuna vilpoinen osassa bussia enemmän, osassa vähemmän. Hilpeä joukkomme kuitenkin sopeutuu olosuhteisiin eikä mielialaa laske mikään.

Pidämme pienen paussin parin tunnin ajon jälkeen Forssan paikallisella huoltoasemalla. Ajattelemme, että koska olemme lähteneet ajoissa, ehdimme hyvin juoda välillä kahvit ja polttaa tupakat. Lähestyessämme kohti Turkua, mistä laivamme, eli Viking Amorella lähtee, alkaa ohjaajamme Ritu hieman hermostua ja mielen perukoilla alkaa itää pieni huoli siitä, ehdimmekö ajoissa terminaaliin. Osa matkailijoista maalaili jopa kauhukuvia siitä kuinka oli myöhästynyt Tallinnan laivasta ja joutunut ottamaan seuraavan laivan. Vaikuttaa, että juutumme Turun aamuruuhkaan ja joudumme pysähtymään jokaisiin liikennevaloihin. Lopulta ehdimme ajoissa Viikingin terminaaliin missä Ritu ohjaaja hakee matkalippumme. Joudumme jopa odottamaan jonkin aikaa, ennen kuin pääsemme laivaan.

Laiva kohti Ahvenanmaata ja Maarianhaminaa lähtee kello 8.45. Suuntaamme matkamme kohti ravintolaa missä syömme aamiaistemme. Lopun matkan aikaa pyörimme jokainen tahollaan ympäri laivaa. Matkamme on melkein koko ajan saaristoa ja avomeri alkaa vasta lähestyessämme Ahvenanmaata. Käyn kaverini kanssa ulkona katsomassa maisemia. Itse en ole aiemmin mennyt laivalla Turusta minnekään. Osa matkalaisista yrittää nukkua hieman laivamatkan aikana. Monet käyvät Tax Free-myymälässä. Itse ajattelin ostaa ostokseni vasta paluumatkalla. Laivamme on Maarianhaminassa kello 14.45.

Hieman uupunut joukkomme suunnistaa kohti hotelliamme joka on Hotelli Cicada, lähellä saaren etelärantaa ja satamaa. Jonkin ajan hakeamisen jälkeen pääsemme lopulta hotellille. Matkalla meitä hämäsi työmaa, joka peitti lyhyemmän matkan hotellille. Pitkä matka ei hotellille kuitenkaan ole. Vaikeuksia tulee, kun pääsemme huonekaverini kanssa huoneellemme. kun avaan huoneen oven, jää minulle vipu käteen. Käyn vastaanotossa sanomassa asian ja talonmies tulee ja hoitaa oven kiitettävästi. Olen univelasta aivan poikki ja yritän nukkua ennen kuin lähdän minnekään.

Myöhemmin päivällä lähdemme joukolla syömään. Ravintolasta suuntaamme kohti paikallista kylpylää Mariebadia, joka on rannan luona saaren toisella laidalla. Pulikoimme altaissa ja osa porukasta innostuu liukuradasta. Itse käyn hieman uimassa altaassa ja pulikoimassa kylpylän puolella. Huomaan, etten ottanut uimalaseja mukaan, joten joudun ostamaan itselleni sellaiset. Yllätyksekseni kylpylä on auki iltakymmenen asti, joten kiire meillä ei ole pois. Palaamme hotellille, jokainen omille tahoilleen.

Tiistaiamuna lähdemme kohti paikallista Klubitaloa eli Pelarenia. Välillä osa porukasta käy tutustumassa Pectukseen, eli paikkaan, joka työllistää paikallisia kehitysvammaisia. Paikalla esittelijämme yrittää tarmokkaasti puhua meille suomea ja onnistuu siinä kohtalaisesti.

Palaamme Klubitalolle, jossa osa lahtelaisista auttaa ruoanlaitossa. Syötyämme jakaannumme ryhmiin. Osa lähtee kohti kirpputoreja ja osa muualle. Itse lähdän pienen porukan kanssa kohti paikallista ostoskeskusta. Ostan magneetin jääkaapin oveen sekä postikortin, jossa on resepti ahvenanmaalaiseen mustaan leipään. Lähdemme pienellä porukalla kiertoajelulle paikallisella bussilla. Meille oli kerrottu, että bussilla kulkeminen on Ahvenanmaalla ilmaista. Istumme bussissa jonkin aikaa ja palaamme hotellille. Osa porukasta lähtee kylpylälle. Itse käyn syömässä paikallisessa thai-paikassa pienen porukan mukana. Palaamme hotellille ja vietämme hilpeän illan.

Ajattelen keskiviikkoamuna nukkua hieman pitempään enkä käy aamusaunassa. Porukka hajoaa tahoilleen. Itse jään huoneeseen lepäämään. Luovutamme huoneen avaimet puolelta päivin ja suuntaamme kohti satamaa. Istuskelemme terminaalin penkillä reilun tunnin ennen kuin laivamme Viking Isabella saapuu Tukholmasta Maarianhaminaan. Nousemme laivaan ja käymme varaamassa pöydät ravintolasta. Syömme hyvin jonka jälkeen pyörimme ympäri laivaa. Käyn Tax Free myymälässä ja teen muutaman ostoksen. Ilmapiiri porukassa on hilpeä ja tunnit vierivät edespäin. Saavumme Turkuun seitsemän jälkeen illalla.

Koemme vastoinkäymisiä. Bussimme hajoaa ja nilkuttaa takaisin satamaan, jossa onneksemme meitä odottaa vara-auto. Etenemme kohti Lahtea. Ilta pimenee. Olemme perillä Lahdessa puolen yön jälkeen. Ajattelen nukkua seuraavana aamuna pitkään, enkä mene aamulla Klubitalolle. Matkasta muistona minulla on muutama valokuva joita näpsin silloin tällöin, sekä jonkinlainen kuva siitä millainen on Maarianhamina. Olimme Ahvenanmaalla hiljaiseen aikaan toukokuussa. Saari herää eloon vasta kesän tultua turistien täyttäessä kadut. Iltaisin kadut toukokuussa ovat melko autiot. Jos matka olisi ollut pidempi, olisi Ahvenanmaata päässyt tutustumaan paremmin ja ottamaan vaikka kartan jonka avulla suunnistaa ympäri saaristoa. Kotimaassamme on monta paikkaa jossa kannattaa käydä. Itselläni on monta paikkaa johon voisi tutustua. Asian voi vielä korjata ja joka paikalla on vuodenaika jolloin siellä kannattaa käydä.

Teppo



Tosi helppo nauta-kasvispata

400g naudan paistisuikaleita

1 iso sipuli

2 purkkia herkkusieniä

2 paprikaa

1 purkki ananasta

2 rkl tomaattipyrettä

1 pussi ruskeakastikeaineksia + vettä

suolaa maun mukaan tai 1/2 lihaliemikuutio

Paista sipulit pienessä määrässä öljyä. Lisää paprikat, herkkusienet, ja ananakset. Hauduta kasvikset pehmeäksi ja lisää pataan. Paista lihat öljyssä ruskeiksi. Mausta lihat suolalla tai lihaliemikuutioon puolikkaalla. Siirrä pataan. Tee löysä ruskeakastike (desi lisää vettä ohjeeseen) ja lisää se pataan. Lykkää pata uuniin 175c 2-3 tuntia, kunnes liha on mureaa.

Nauti riisin tai perunoiden kanssa. Muista salaatti.



Jälkiruoaksi hellepäiville; energiapirtelö 4:lle

150 g tuoreita marjoja

3 dl maitoa

2 dl energiajuomaa

2 dl jäätelöä

Koristeluun: marjavarras

1. Sekoita marjat,maito,energiajuoma ja jäätelö sauvasekoittimella pirtelöksi.
2. Kaada juomat pieniin laseihin. Pujottele marjat vartaisiin ja koristele lasit niillä.

Tässä on käytetty kolmea erilaista marjaa (mustikkaa, vadelmaa ja mansikkaa) eli 50 g jokaista.



Juhannusretki 22.6-11



Retkeläiset Kapatuosian näkötorilla.





Kaunista Hollolan kirkkoa ihastelemassa.
Ruoan nauttimista grillikodalla.



Tietokone hyötykäyttöön osa 1

Jotta tietokoneen hankinta edistäisi tehokkaasti kuntoutumista, koulun-käyntiä, opintoja ja työntekoa, tarvitaan sekä oikeat ohjelmat, että taitoa käyttää niitä. Tukilinja- lehti koki perusohjeet sekä vinkkejä ilmaisohjelmiin ja sivustoihin.

Tietoturva heti kuntoon

Suojaa kone heti tietoturvariskeiltä. Osoitteesta www.tietoturvakoulu.fi löytyvät ohjeet siihen, miten eri käyttöjärjestelmät ja sähköpostiohjelmat suojataan tietoturvariskeiltä. Jos lataat ilmaiset virus- ja palomuuriohjelmat uudelle koneelle netistä, tee täysi virustarkistus asennuksen ja päivitysten jälkeen.

- Virusohjelma kitkee tuholaiset.
- AVG Free Edition ja Avast! Home Edition (molemmat sopivat kotikäyttöön, kummastakin löytyy päivitykset ja virusten poisto).

Palomuri torjuu luvattomat vieraat

- Zonealarm on helppokäyttöinen palomuuriohjelma, joka on yksityiskäytössä ilmainen.
- Comodo Firewall Pro on ilmainen palomuri.
- Sygate Personal Firewall on helppokäyttöinen palomuuriohjelma, joka on yksityiskäytössä ilmainen. Ohjelma tukee Windowsin verkkojako-ominaisuutta.

Turvallisempaa nettiselailua lapsille

Yleisin tapa suojata lapsia haitalliselta nettimateriaalilta on asettaa nettiyhteyden palomuurin lapsilukko, joka avaa nettiyhteyden salasanalla. Näin lapsi voi käyttää nettiä vain valvotusti.

Hyviä ilmaisohjelmia

- Useimmat netistä ladattavat ilmaisohjelmat löytyvät osoitteesta www.download.fi. Syötä haluamasi ohjelmannimi siellä ”haku”-nimiseen laatikoon. Sivustolla voit keskustella myös suomeksi.
- Hyvä ilmaisohjelmien linkkilista löytyy myös Tietokonelehden sivulta www.tietokone.fi/softa/
- www.peda.net/veraja/vep/linkit/

- www.papunet/yleis/ohjelmat/ilmaishjelmat/
Papunet tarjoaa linkkilistan ilmaisista opetus- ja piirustusohjelmista, yhden painikkeen peleistä, apuväline ohjelmista ja yleisohjelmista (kirjoittaminen, kuvakäsittely yms.)

Katsele liikkuvaa kuvaa ja kuuntele musiikkia

Internet – selainohjelmien ilmaiseksi ladattavat lisäosat ovat tarpeen, kun haluat käyttää PDF-tiedostoja , katsoa videota tai pelata selainpelejä, joissa on liikkuvaa kuvaa tai ääntä (www.adobe.com/downloads/)

- Adobe Reader (avaa PDF- tiedostoja).
- Adobe Shocwave (avaa multimediamateriaalia).
- Adobe Flash (avaa multimediamateriaalia).
- Java (avaa multimediamateriaalia) www.java.com/en/download/index.jsp.

Kopioi sisältöä cd- tai dvd- levyille

- Deep Burner Free on saatavilla myös suomeksi. Rajoitettu CD/DVD levyjen kirjoitus- eli poltto-ohjelma. Voit polttaa data sekä audio –CD-levyjä.
- CDBurnerzXP Pro on suomenkielinen, lisänä mm. yksinkertainen kansientulostus sekä monipuolinen imagejen käsittely.

Tekstinkäsittely- ja toimistotyöohjelmia

[/http://fi.openoffice.org/index.html](http://fi.openoffice.org/index.html)

OpenOffice on toimistotyöhön ja opiskeluun sopiva Microsoft Officea vastaava kansainvälisesti tuotettu ilmaisohjelmisto. Toimii Windows -, Linux, MacOS ja Solaris-käyttöjärjestelmillä. OpenOffice sisältää kaikki koulu-, opiskelu- ja toimistokäytössä tarvittavat toiminnot: tekstin käsittelyn taulukkolaskennan, esitysgrafiikkaohjelman ja tietokantayhteydet. Avoimen lähdekoodin takia ohjelmisto voi kuitenkin olla hieman hankalampi omaksua. Pienellä opettelulla ja vaivalla pystyt tuottamaan tekstiä ja kaavioita yhtä helposti kuin Microsoft Officella, mutta ilmaiseksi. Ongelmia kohdattessasi turvaudu vertaisneuvontaan keskustelusivuilla.



Vakuutus turvaksi

Vakuutus on hyvä olla esimerkiksi tapaturmien varalta. Vakuutukset on tarkoitettu korvaamaan onnettomuuden tai vahingon seurauksia.

Pakolliset vakuutukset

Liikennevakuutus on pakollinen, jos sinulla on ajoneuvo eli auto, moottoripyörä tai mopedi. Vakuutus korvaa esimerkiksi kolarissa henkilövahingot sekä vastapuolen ajoneuvon vahingot. Oman ajoneuvon vahinkoja pakollinen liikennevakuutus ei korvaa. Niitä varten voit ottaa vapaaehtoisen vakuutuksen.

Vapaaehtoiset vakuutukset

Henki- ja tapaturmavakuutukset korvaavat henkilövahinkoja. Henkilövahingot tarkoittavat esimerkiksi loukkaantumista tai kuolemaa onnettomuudessa. Kotivakuutuksella saat turvaa henkilökohtaiselle omaisuudellesi. Matkavakuutuksia saa sekä ihmisille että tavaroille. Erillisiä vakuutuksia vaikkapa silmälaseille tai kodinkoneille ei yleensä kannata ottaa. Kuluttajansuoja turvaa tuotteen tai tavarain korjauksen ja vaihtamisen, jos se ei toimi asiallisesti.

Tutki vakuutusehdot

Lue tarkkaan vakuutusehdot kun otat vakuutuksen. Ehdossa kerrotaan, mitä vakuutus korvaa ja mikä on omavastuu, eli paljonko joudut maksamaan itse. Vakuutuksen hinnat vaihtelevat. Mieti, mitä vakuutuksia tarvitset, ja pyydä useampi tarjous eri vakuutusyhtiöistä. Vertaile niiden ehtoja ja maksuja. Usein säästät vähän rahaa, jos otat kaikki vakuutukset samasta yhtiöstä.



Eurot käytössä monessa maassa

Eurot ovat käytössä 17 Euroopan unionin maassa. EU:n euromaat ovat Alankomaat, Belgia, Espanja, Irlanti, Italia, Itävalta, Kreikka, Kypros, Luxemburg, Malta, Portugali, Ranska, Saksa, Slovakia, Slovenia, Viro ja Suomi. Ruotsissa eurot eivät ole käytössä. Viro siirtyi euron käyttöön vuoden 2011 alussa. SEPA-maksualue koskee muitakin kuin vain euromaita. Kun matkustat EU-maissa, voit maksaa sirukortilla kaikkialla.



Isoimmat eurosetelit ovat 100, 200 ja 500 euroa. (kuvateksti)

Suomen historian vuosilukuja 1800-1830

1808-1809 Ns. Suomen sota, jossa Ruotsi menetti Suomen Venäjälle

Vuonna 1807 Tilsitissä olivat Venäjä (Aleksanteri I) ja Ranska (Napoleon) solmineet liiton. Aleksanteri I:n tuli taivuttaa Ruotsi liittymään mannermaasulkemukseen, ts. olemaan päästämättä englantilaislaivoja satamiinsa. Kustaa IV Aadolf ei suostunut tähän, joten venäläiset hyökkäsivät Suomeen Napoleonin suostumuksella talvella 1808. Sota sujui Ruotsin kannalta surkeasti, lähinnä kuningas Kustaan ja sotaväen ylipäällikkö Vilhelm Maurits Klingsporin, mutta myös muun päällystön luvattoman kehnon sodanjohdon vuoksi. Viapori antautui jo sodan alussa miltei taistelutta. Suomi jäi jälleen venäläisten miehittämäksi. Toisin kuin iso- ja pikkuvihassa eivät virkamiehet paenneet maasta.

1809 Haminan rauhansopimus 1809

Ruotsi luovutti Venäjälle varsinaisen Suomen sekä lisäksi osan Lappia ja Länsipohjaa. Rajajoiksi tulivat Tornion- ja Muonionjoet.

25.3.–19.7. Porvoon valtiopäivät

Aleksanteri I antoi hallitsijanvakuutuksen, jossa lupasi pitää voimassa maan uskonnon, perustuslait sekä kaikki säätyjen ja maan kansalaisten oikeudet. Säädyt puolestaan esittivät uskollisuudenvakuutuksensa keisarille. Päättäjäsissä Aleksanteri piti kuuluisan puheensa, jossa totesi Suomen tulleen korotetuksi kansakuntien joukkoon.

Keisarin henkilökohtaisena edustajana Suomessa toimi kenraalikuvernööri, joka oli hallinnon ja poliisin ylin johtaja sekä sotaväen ylipäällikkö. Ensimmäinen Suomen kenraalikuvernööri oli Sprengtporten.

1811 Suomen pankki aloitti toimintansa

1812 Helsingistä maan pääkaupunki, vaikka siellä oli asukkaita vain noin 5000 ja se oli palanut pahasti sodassa.

Vanha Suomi, alue jonka Ruotsin valtakunta oli menettänyt Uudenkaupungin ja Turun rauhoissa, liitettiin Viipurin lääninä suuruhtinaskunnan yhteyteen. Itäraja palasi siis suunnilleen Stolbovan rajan linjalle.

1816 Keisarillinen Suomen Senaatti perustettiin

1818 Senaatin talon rakennustyöt aloitettiin

Keisarin käskystä perustettiin Suomen ritarihuone, jonka luetteloon maan aatelissuvut merkittiin.

1819 Finlayson sai luvan rakentaa ensimmäisen tehtaan Tampereelle.

Keisari kierteli Suomessa ja vapautti Tampereen tullimaksuista, mikä auttoi sitä kehittymään Suomen ensimmäiseksi teollisuuskaupungiksi.

Virastot siirrettiin Turusta Helsinkiin.

1820 Turun Wiikkosanomat -lehti alkoi ilmestyä

1821 A.I. Arwidsson alkoi julkaista Åbo Morgonbladetia

Tämä kansallisen herätyksen äänenkannattajana toiminut lehti lakkautettiin samana vuonna.

Societas pro Fauna et Flora Fennica perustettiin

Suomen Kadettikoulu aloitti toimintansa. Se toimi vuosina 1821-1905.

1822 Elias Lönnrot, J. L. Runeberg ja J. V. Snellman aloittivat opintonsa Turun akatemiassa

Kiellettiin lopullisesti kirkkoihin hautaaminen

1823 Maan ensimmäinen säästöpankki, Turun Säästöpankki, perustettiin

1825 Lopetettiin kuolemantuomion toimeenpano

1826 Annettiin asetus ortodoksien oikeudesta virkoihin Suomessa

Mustaksi manifestiksi kutsutulla keisarillisella julistuksella tehtiin Vanhan Suomen lahjoitusmaatalonpojista vuokramiehiä

1827 Turun palo 4. syyskuuta

1828 Finlaysonin puuvillankehräämö aloitti toimintansa Tampereella

Keisarillinen Aleksanterin-Yliopisto Suomessa aloitti toimintansa syksyllä 1828 Helsingissä. Samana vuonna siihen perustettiin suomen kielen lehtorin virka.

1829 Carl Axel Gottlund alkoi julkaista kolmiosaista kuvitettua teostaan *Otava eli suomalaisia huvituksia*

Yleistä

1810-20-luvuilla Turun romantiikka

1820-1840 rakennettiin Helsingin senaatintorin ympäristöä C.L. Engelin suunnitelmien mukaan

Herätysliikkeiden merkitys kasvoi voimakkaasti

1823-63 "virkavaltaisuuden aika": valtiopäiviä ei kutsuttu koolle.



Kultakausi 7

Taideohjelmansa Cygnaeus rakensi johdonmukaisesti kansalliselle pohjalle. Hänen mielestään Suomelle tuli luoda oma historia myös kuvataiteen keinoin. Tästä seurasi, että Cygnaeus arvosti eniten historiamaalausta ja suosi sitä muiden lajien kustannuksella. Kansallista omanarvontuntoa voitiin lisäksi kohottaa suurmiesten muistoa vaalivilla kuvapatsailla, Cygnaeus ehdottikin monumenttiohjelmaa, jonka ensimmäisenä tuloksena Porthanille pystytettiin 1864 pronssinen muistomerkki.

Historiaa korostavista ihanteistaan huolimatta Cygnaeus ei toiminut mitenkään kapeakatseisesti. Hän ylisti esimerkiksi von Wright-veljesten maalauksia, sillä hän tajusi niiden tulkitsevan kansallisella tavalla Friedrich von Schlegelin esittämää taiteellista periaatetta vähäisen suuruudesta. Werner Holmbergia Cygnaeus piti nerona, mutta R. W. Ekmaniin hän suhtautui varauksin, vaikka Ekmanin Kalevala-taide noudatti kansallista ohjelmaa visualisoimalla sankarillista menneisyyttämme, kun taas Holmberg keskittyi "vain" maisemamaalaukseen. Ankaran taiteellisesti katsoen Cygnaeus oli kuitenkin oikeassa. Arvioidessaan kirjallisuutta Cygnaeus osoitti ennakkoluulottomuutensa antamalla ensimmäisenä täyden tunnustuksen Runebergille ja Aleksis Kivelle.

Cygnaeuksen käsityksen mukaan lahjakkaat yksilöt veivät historian kehitystä eteenpäin ja juuri heitä piti aktiivisesti tukea. Cygnaeuksen tavoitetta ei kuitenkaan hyväksytty yksimielisesti. Merkittävimpiin vastustajiin kuului itse J. V. Snellman. Hegelin oppilaana ja teon filosofian, käytännön toimintaa vaativan ajattelutavan kannattajana hän ei luottanut kansan eikä edes sivistyneistön keskuudesta syntyviin neroihin, vaan painotti, että Suomen vaatimattoman eliitin oli ensin sivistettävä itsensä ja ryhdyttävä vasta sitten vaikuttamaan oppimattomaan kansaan.



Jälkikäteen ajatellen Cygnaeuksen, Runebergin ja Topeliuksen edustama malttamaton individualismi tuotti yhtä paljon tuloksia kuin Snellmanin johdonmukainen mutta hidaskollektiivinen linja. Käsitusten radikaalit erot ilmenivät myös suhtautumisessa naissivistykseen. Snellman tahtoi naisten pysyvän lieden äärellä ja eritoten karttavan taiteet kaukaa. Cygnaeus taas arvosti vilpittömästi naisten luovia kykyjä ja pahoitteli, ettei yhteiskunta osannut arvostaa lahjakkaita naistaiteilijoitaan tilaamalla heidän teoksiaan.

Emil Nervander antaa Cygnaeuksen innostajan roolista korkealentoisen mutta kaikesta päätellen varsin todenmukaisen kuvan:

"Niin, kuinka usein vaeltelikin itsestään epäröivä kyky tuntikausia pääkaupungin kävelypaikoissa ja puistikoissa nuoruuden kevyt epätoivo sielussaan, kunnes sisällinen ääni hänelle sanoi: Mene Cygnaeuksen luo!"

Ja Nervander jatkaa:

"Se oli yhdentekevää, astuiko tulija näihin saleihin (Cygnaeuksen) varustettuna mahtavain suosijain puoltolauseilla taikkapa tuntemattomana, ujona - jos vain löytyi heikointakin kangastusta todellisesta, korkeammasta innostuksesta nuoren teoksissa, heidän sanoissaan, heidän katseessaan, niin eipä viipynyt kauan ennen kuin tulija tunsiolevansa muutettuna siihen maailmaan, jossa tuolla nerokkaalla lämminsydämisellä miehellä oli oikea kotinsa: jalojen armaiden ihanteiden rauhalliseen maailmaan, josta näköala oli niin sanomattoman laaja."

Henkisen tuen lisäksi Cygnaeus antoi taloudellista tukea omista varoistaan. Kerrotaan hänen poimineen "stipendiraht" Napoleonin esittävästä ontosta kuvapatsaasta.

Lähde: Markku Valkonen, Kultakausi, WSOY

Aarre, jatkuu seuraavissa lehdissä



Punkit ihmisessä

Punkit eivät sanan varsinaisessa merkityksessä pure, vaan lävistävät ihon pistimellään. Kuten muilla kielillä, on suomen kielessäkin vakiintunut sanonta punkin puremisesta. Punkit purevat kaiken ikäisiä päästä varpaisiin, joten huolellinen tarkastus punkkien havaitsemiseksi iholta on paikallaan punkkialueilla ulkoilun jälkeen viimeistään iltaisin. Punkki vaeltaa ihmisen ihossa yllättävän huomaamattomasti ja hakeutuu mielellään taivealueille tai karvoitusalueille. Tavallisimpia paikkoja punkinpuremalle ovat polvitaiepet, nivusseutu, genitaalialue, nilkat, varpaanvälit, pään ja niskan seutu, hiuspohja, korvantaustat tai jopa korvakäytävä. Borrelia voi siirtyä ihoon punkinpureman välityksellä.

Punkinpurema on useimmiten kivuton, mutta toisinaan siihen voi liittyä hieman kipua tai useammin vain kutinaa. Punkin syljessä on mm. puuduttavia ja veren hyytymistä estäviä aineita. Koska punkin imukärsä on täynnä ”väkäsiä”, on sitä vaikea irrottaa suoraan vetämällä, vaan jotta sen saisi kokonaisena irti, pitää ulos vetäessä tehdä samanaikaisesti kiertävä liike eli ikään kuin ruuvata punkki irti ihosta.

Punkkien välittämien infektioiden riskin minimoimiseksi ihoon kiinnittyneet punkit on syytä poistaa mahdollisemman nopeasti, mutta kuitenkin hätäilemättä ja rauhallisin ottein. Punkin irrotus voi tapahtua monella tavalla. Vanha tapa on ollut upottaa punkki voihiin tai muuhun rasvaan, jolloin punkin ruumiin takaosassa sijaitsevat hengityselimet eivät saa ilmaa. Tällöin punkki itse vetäytyy ulos ihosta. Tämän keinoon haittapuolena on kuitenkin sen hitaus sekä se, että tukehtuessaan punkki saattaa oksentaa suolensisältöään (jossa saattaa olla esim. borreliota) puremakohtaan. Suositeltavampaa on poistaa se mekaanisesti esim. pinseteillä. Apteekista saa erityisesti tähän tarkoitukseen suunniteltuja punkkipinsettejä. Pinseteillä tartutaan punkkiin mahdollisimman läheltä ihoa ja sitten vedetään ruuvaavalla liikkeellä punkki ulos. Punkin irrotuksen jälkeen voi haavan puhdistaa desinfektioaineella.

Kun punkki puree,

ÄLÄ

- joudu paniikkiin
- raaputa tai muuten vahingoita kiinnittynyttä punkkia
- laita puremakohtaan muita kemikaaleja kuin desinfektio-ainetta

KÄYTÄ

- punkkipinsettejä
- tai sen puuttuessa voi yrittää kiertää langan punkin imukärsän ympärille ja sen jälkeen vetää sitä ulospäin
- antiseptista ainetta puremakohtaan ennen ja jälkeen punkin poiston
- pese kädet punkinpoiston jälkeen



Tupakkalakko

Ensimmäinen päivä tänään se alkaa. Ensimmäinen aamu, kun herätessä kaivoin tupakan sijasta inhalppattorin jota imeskelin vähän aikaa se jopa auttoi pahimmat vieroitus vireet menivät.

Toinen päivä hermot vähän pinnassa tuntuu jopa jalassa mutta ei yhtään tupakkaa. Kolmas päivä lihaksissa tuntuu jalat ovat voimattomat ja levottomat tekee mieli tupakkaa, mutta en polta. Ajattelen vain että nämä olot menevät aikanaan ohi ja rahat säästyy.

Olen laskenut että 20€viikossa menee tupakkaan ja kun pääsen tupakasta eroon. Niin Leponex lääkitys putoaa puoleen Nyt neljäs ja viides päivä pieni repsahdus poltin tupakkaa. Mutta periksi ei anneta. Aloitan alusta uudelleen.

Pekka



Murphyn kootut lait osa 5

JURPPIVUUDEN ENSIMMÄINEN PERUSSÄÄNTÖ

Jos työn jossain vaiheessa laitetaan syrjään työkalu, jota ei enää uskota tarvittavan, sille ilmenee tarvetta välittömästi.

MUUTOSTEN ENSIMMÄINEN PÄÄSÄÄNTÖ

Tiedot, joiden vuoksi rakennuspiirustuksiin on välttämättä tehtävä muutos, toimitetaan suunnittelijalle vasta piirustusten valmistuttua. (Tunnetaan myös nimellä ”Eikö sitä olisi voinut kertoa ajoissa?” -laki.)

Seurauslaki:

Yksinkertaisissa tapauksissa, joissa on tarjolla selvästi oikea ja selvästi väärä vaihtoehto, on usein viisasta valita väärä vaihtoehto myöhempien korjausten nopeuttamiseksi.

MUUTOSTEN TOINEN PÄÄSÄÄNTÖ

Mitä vähäisemmältä muutos näyttää, sitä laajemmalle sen vaikutus ulottuu ja sitä suurempi osa rakennuspiirustuksista on piirrettävä uudestaan.

MUUTOSTEN KOLMAS PÄÄSÄÄNTÖ

Jos suunnitelman ollessa lähes valmis suunnittelijalle ilmoitetaan todelliset mitat suunnitelussa käytettyjen oletusarvojen asemesta, on aina helpointa aloittaa uudelleen alusta.

Seurauslaki:

Yleensä on epätarkoituksenmukaista murehtia ongelmista etukäteen. Jos niitä ei muuten esiinny, joku avulias aatu kyllä keksii niitä ennen pitkää.

(Lähde: Arthur Bloch, Murphyn kootut lait, Gummerus Jyväskylä 2009)

KUUMIA KESÄKUITA 1930-LUVULLA

Kesäkuut olivat 1930-luvulla usein lämpimät, sillä seitsemän kymmenestä oli pitkän ajan keskiarvon yläpuolella koko maassa. Ylivoimaisesti lämpimin kesäkuu oli vuonna 1936. Myös Sodankylässä oli tuolloin huippulämpimintä, mutta vuoden 1953 kesäkuu oli siellä vielä peräti 1,1 astetta lämpimämpi. Lämpöennätysten taulukosta näkyy, että ensimmäisen jakson keskilämpötilat ovat reilun asteen jälkijaksoa korkeammat. Etenkään päiväkohtaisista huippulukemista ei kannata vetää johtopäätöksiä ilmaston lämpenemisestä, koska satunnaisilla ääriarvoilla on oma arvaamaton asteikkonsa.

Kesäkuun 1936 säätä kuvailtiin Ilmatieteellisen Keskuslaitoksen kuukausikatsauksessa: ”Kesäkuu oli tavallista huomattavasti lämpimämpi, sadesuhteiden paikallisesti suuresti vaihdellussa. Vähitellen kehittivät ilmat useiksi päiviksi kerrassaan helteisiksi. Esim. 10. -12. p:nä havaittiin monin paikoin 29 - 30 astetta.” Ukkossateet katkaisivat tämän ensimmäisen hellejakson viikon päästä, mutta sää lämpeni uudelleen, ja ”erittäin helteistä säätä kesti nyt 24. p:n saakka ja kuukauden ylin lämpötila, yleensä 28 - 31 astetta, sattui 22. - 23. päivinä.” Hellepäiviä oli kahdessa jaksossa 14 kpl, ja vasta kesäkuussa 1999 oli enemmän hellepäiviä, 16 kpl. Kesäkuussa 1936 ”Lämpötilan keskiarvot olivat yleensä 4,5 - 5,0 astetta normaalin yläpuolella ja saavuttivat kuun uudet ennätykset kaikkialla muualla paitsi Turussa ja Jyväskylässä.”

Viime vuosikymmenten kuumimmat kesäkuut olivat 1972, 1988 ja 1999. Lappeenrannassa saavutettiin vuonna 1999 yhä voimassa oleva koko maan korkein kesäkuun keskilämpötila, 19,4 astetta. Tuoloin päivän ylimpien lämpötilojen keskiarvo oli peräti 25,0 astetta, siis helteen tasoa. Hellettä ei sentään ollut joka päivä, vaan hellepäiviä oli yhteensä 15 kpl. Päivän ylin lämpötila vaihteli kuukauden aikana 16,5 ja 32,0 asteen välillä.

HEINÄKUU 2010 RIKKOI LÄMPÖENNÄTYKSIÄ

Suomen korkein virallinen lämpötila, 37,2°C mitattiin 29. heinäkuuta 2010 Joensuun lentoasemalla Liperissä. Täten Turussa heinäkuun 9. päivänä 1914 saavutettu 35,9°C piti pintansa peräti 96 vuotta! Heinäkuun 2010 huippuhelteet heijastelevat myös koko maapallon ilmaston lämpenemistä, sillä hellejakso oli ennen kokemattoman pitkä ja lukuisilla paikkakunnilla saavutettiin havaintopaikan mittaushistorian oma ennätyslukema niin päivälukemana kuin kuukauden keskilämpötilassa. Muun muassa Helsinki- Vantaan mittauspaikalla 29.7 saavutettu 33,7°C ylitti aiemman ennätyksen puolella asteella. Heinäkuun säätilanne ennätysvuosina 1914 ja 2010 oli hyvin samankaltainen. Vahva korkeapainesää jatkui yli kolme viikkoa ja ulottui vuonna 1914 pohjoisimpaan Lappiin asti, sillä Inarissa mitattiin tuolloin peräti 34,7°C. Vuonna 1914 ukkosia esiintyi useammin kuin 2010, mutta rajut ukonilmat ensin maan länsiosassa päättivät huippuhelteen myös heinäkuun lopulla 2010. Erittäin raju ukkosmyrsky ja myrskytuulten yö koettiin 29.-30. heinäkuuta, kun ukkosrintama liikkui maan keskiosan poikki Etelä- Karjalasta aina Pohjanmaan maakuntiin saakka.

Maan kattavassa hellepäivien seurannassa yllettiin 2010 heinäkuussa 30 hellepäivään. Aiempi ennätys hellepäivien lukumäärässä, 27, oli vuodelta 2003. Vuonna 2010 yli 30 asteen kuumia päiviä oli ennätysmäärä monella paikkakunnalla, mm. Puumalassa 12 sekä Utissa, Lahdessa ja Lappeenrannassa 10 kpl. Lapissa heinäkuu 2010 oli sateinen ja tuntureilla väliin jopa kolea.

Heinäkuussa 2010 saavutettiin lukuisilla havaintoasemilla myös uudet kuukauden keskilämpötilaennätykset. Kolme lämpimintä olivat: Puumala 23,0°C, Utti 22,8°C ja Lappeenranta 22,7°C. Aiempi heinäkuun ja myös koko vuoden lämpimin keskiarvo oli vuonna 1925 Lappeenrannan 22,1 astetta.

(Lähde: Sääpäiväkirja 2011, Otava, Keuruu 2010)

Riston terveiset

Tervehdys kaikille klubilaisille!

Tulipahan taas piipahdettua Klubitalolla! Aika tammikuun tuiskuista kesäkuun kukkaloistoon keikahti sujuvasti kuin koskenlasku. Töitä paiskittiin yhdessä pitkin kevättä oikein olan takaa hikikarpaloiden valuessa otsalta vallan vuolaasti. Totista oli touhu, ja joskus taisi tatamikin melkein tärähdellä! Muttei sentään niin toteemina toljoteltu ilmeet jähmettyneinä, etteikö välillä olis irroteltu pikkusen löysemmilläkin jutuilla, vai mitäs tuumaat Pekka!

Uusia, etelän suunnasta hönkäileviä tuuliakin nuuhkittiin nenät melkein nirpallaan! Kaiken mähmän olen näpsäkästä nessustani jo niistänyt, ja kaikki herneetkin ovat jo aika päivää sitten singahtaneet sieraimista, luulisin! Heh, heh onkohan tässä mun tekstailussa mitään järkeä? Tää nyt on tätä kesän kuumentamien ja auringon säteilyn höyrystämien yläpään elimien löysää lavartelua! Mun jutuissa ei taida olla päätä eikä häntää, vartalosta puhumattakaan! Päättänette tietysti itse kukin tykönänne mitä ajattelette näistä 'vanhan kehäraakin' alakoukuista!

Summa summarum! Te kaikki Klubitalolaiset, ja tähän porukkaan kuuluvat luonnollisesti niin kuntoutujat kuin työntekijätkin, olette oivaa, osaavaa ja kaikella tavalla mainiota väkeä! Jaa-a, tossa tais vähän tulla kehuttua samalla itseänikin, mutta minkäs teen! Olkaamme sellaisia kuin haluamme olla. Piipahdukseni Klubitalolla täytti matkaveskani monilla mukavilla yhteisillä kokemuksilla ja mielenkiintoisilla sattumuksilla. Klubilaisten kanssa oli rennon kliffaa takoa rautaa silloin kun se oli kuumaa! Ei muuta kuin leuat lehtereille ja katseet kaakkoon! Mamban sanoin: *"Vielä on kesää jäljellä, vielä tulee kauniita päiviä, vielä voit löytää ystävän, vielä tilaisuuden saat."*

Melkein tekis lopuksi mieli sanoa, että tulevasta ei tiedä Erkkikään, enkä minä sitäkään vähää! No niin, nythän sekin sitten tuli pulautettua paperille! Hymyillään, kun tavataan! Ja vaikkei tavattaiskaan, hymyillään silti!

Terveisin
RistoV

Musacorneri

Eppu Normaali: Historian suurmiehiä

Historian suurmiehiä julkaistiin vuonna 1990 kun porukka oli jättänyt pamputtavat poliisit ja muut punk-aiheet taakse ja siirtynyt kohti melodista pop-rockia. Levylle tallennettiin muun muassa klassikot Tahroja paperilla ja Kun olet poissa. Levyllä on myös hieno mutta vähemmän radiossa soitettu Sydän tyhjä lyö. Vaikka kitaristit omien sanojensa mukaan eivät osaa lukea nuotteja on kappaleista saatu aikaan moniulotteisia teoksia kitaristien pannaessa parastaan.

Lähes kaikki kappaleet ovat sävelletty ja sovitettu Mikko Syrjän / Pantcen toimesta ja sanoitettu Martti Syrjän toimesta Juha Torvisen avustaessa parissa kappaleessa. Juice Leskisen käyttämä Safka soittaa muun muassa Tahroja paperilla-kappaleessa pianoa. Sanoitukset Martti sai aikaan kierrellessä Eurooppaa. Sävellykset olivat silloin melko lailla valmiita.



Musacorneri jatkuu

Elävänä olen nähnyt Eppu Normaali kerran kun he soittivat pari kesää sitten Lahden Formula-venekisojen iltajuhlissa. muita silloisia esiintyjä olivat Paula Koivuniemi ja Duets of the Fall. Paulan esiintyessä vettä tuli kaatamalla mutta Eppujen tullessa lavalle sade laantui, onneksi.

Eppu Normaali on yksi Suomi-rockin kivijaloista. Vaikka he ovat soittaneet musiikkia yli kahdenkymmenen vuoden ajan, pitäneet välillä pitkiäkin taukoja keikkailussa ja julkaisseet useamman levyn, heidän musiikkinsa elää ja löytää uusia kuulijoita hyvän musiikin ystävistä ja saattaa innoittaa uusia sukupolvia kitaramusiikin maailmaan ja kenties säveltämään itsekin musiikkia omin käsin. Sähkökitara on mainio keksintö ja soittotyylejä useita ja jos omaa riittävästi sormia molemmissa käsissä sitä kannattaa kokeilla.



Klubitalo tiedottaa

Siirtymätyö uutisia!

Syksy tuo tullessaan **kaksi uutta siirtymätyöpaikkaa**. Nämä paikat ja vanhat paikat odottavat uusia jäseniä siirtymätöihin. Jos haluat lähteä tekemään siirtymätyötä niin valinnat tehdään pian kuka lähteen mihinkin paikkaan.

Kesäperjantaisin pelataan mölkkyä ruokailun jälkeen. Ruokailu klo 11.30

Helsingin Klubitalolle vierailu 19.7.– Arja+ Raija+ 2 jäsentä

Mölkkyturnaus Kerintiellä 22.7.

Arja lomalla 1.-7.8.

Nina lomalla 15.8.-4.9.

Verkoston urheilukisat Naantalissa 18.8.

Lahden Klubitalon kirppispäivä 20.7 torilla.
varapäivä 21.7

HEI!!!

Nyt Lahden Klubitalolla on myös omat facebook- sivut.
Käy katsomassa ja tykkäämässä!



Sähköposti: lahden.klubitalo@phklubitalo.fi
Kotisivu: www.phklubitalo.fi



Mariankatu 10 D 9
15110 Lahti
P. 03-734 8233